

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
16 TAVUK ETLİ TAZE FASÜLYE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	17 MERCİMEK ÇORBA SPAGETTİ BOLONEZ ÇOBAN SALATA YOĞURT	18 BEŞAMEL SOSLU TAVUK SOTE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	19 ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	20 EZOGELİN ÇORBA KÜP PATATESLİ TAVUK KÖFTESİ AKDENİZ SALATA YOĞURT
23 DANA ROSTO ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AKDENİZ SALATA YOĞURT REVANİ	24 TAVUK ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	25 YAYLA ÇORBA IZGARA ET KÖFTE PATATES PÜRESİ ÇOBAN SALATA	26 MERCİMEK ÇORBA TAVUK ETLİ PENNE MAKARNA ZEYTİNYAĞLI KARIŞIK SEBZE YOĞURT	27 ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU

DİYETİSYEN ÖZGE YÜCEL

Özge YÜCEL
Uzman Diyetisyen
Dip. No: 124581
KTDB Üye No: 118

