

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	08 FIRIN TAVUK HELLİMLİ MAKARNA MEVSİM SALATA YOĞURT	09 SEBZELİ PARMAK KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT KAKAOLU ISLAK KEK	10 TAVUK ETLİ TAZE FASÜLYE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	11 ETLİ ORMAN KEBABI PEYNİRLİ BÖREK AYRAN MEYVE
14 ÇITIR TAVUK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SEBZE SOTE YOĞURT	15 PÜRELİ MİTİT KÖFTE AKDENİZ SALATA YOĞURT MEYVE	16 TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	17 ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	18 TAVUK BAGET SALÇALI MAKARNA ÜÇ RENKLİ SALATA YOĞURT
21 FIRINDA KIYMALI PATATES ÇANAK ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA YOĞURT	22 SEBZELİ TAVUK KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	23 ETLİ ÇİFTLİK KEBABI HELLİMLİ MAKARNA ÇOBAN SALATA YOĞURT	24 TAVUK ETLİ FAJİTA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	25 ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU
28 EV YAPIMI HAMBURGER PATATES ÇİPSİ AYRAN MEYVE	29 TAVUK ETLİ KASAP KÖFTE HELLİMLİ MAKARNA AKDENİZ SALATA YOĞURT	30 SEBZELİ ET GÜVEÇ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE		

DIYETİSYEN
ÖZGE YÜCEL ATEŞSÖNMEZ

Özge YÜCEL
Uzman Diyetisyen
Dip. No: 124581
KTDB Üye No: 118